

BEST-OIRSCHOT 

NOVEMBER 2019 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.BEST-OIRSCHOTBRUIST.NL](http://WWW.BEST-OIRSCHOTBRUIST.NL)

# BRUIST

#Doeslief  
13 november Wereld  
Vriendelijkheidsdag

Win met onze  
lezersacties

Genieten van  
*comfort food*



# WINNING WEDNESDAY

LEUKE ACTS, ACTIES  
& EXTRA PRIJZEN



**IEDERE WOENSDAG**  
VAN 12.00 TOT 19.00 UUR  
EINDHOVEN

**SPEEL BEWUST 18+**  
HOLLANDCASINO.NL

# ONTDEK HOLLAND CASINO EINDHOVEN

## GRATIS ENTREE

Lever deze voucher in bij de receptie van Holland Casino Eindhoven.  
Per speeldag (t/m 30 november 2019) mag per persoon  
1 voucher worden verzilverd.

BRS-CODE 12.333

IEDERE EERSTE ZONDAG  
VAN DE MAAND

4 T/M 21 NOVEMBER

IEDERE VRIJDAG  
& ZATERDAG

**SUNDAY ROYALE**

**WIN SHOPTRIP LONDEN**

**CASINO NIGHT OUT**

MEER INFORMATIE OP [HOLLANDCASINO.NL/EINDHOVEN](https://hollandcasino.nl/eindhoven)

**HOLLAND  
CASINO**   
HET ENIGE ECHTE CASINO

# Een passie voor mode



Marieke Klein, moeder van 2 kinderen, heeft een passie voor mode. In 2017 ging Marieke haar grote droom achterna en opende Pure Femme. Dit is een heerlijke kledingwinkel, waar menig vrouwenhart sneller van gaat kloppen. "Ik ben nog elke dag dankbaar dat ik van mijn droom en passie, mijn werk heb mogen maken", aldus Marieke.



**"WIJ HELPEN JE GRAAG,  
ZOALS WE ZELF OOK  
GEHOLPEN WILLEN  
WORDEN."**

## Waar het succes begon

Na het starten van een blog, werd de vraag naar kleding steeds groter, waarna ze besloot om een webshop te openen. Marieke miste enkel het fysieke contact met de klant. Het geven van stylingadvies en het samenstellen van een mooie outfit, passend op de wensen en behoeften van de klanten. Met de opening van Pure Femme was dit verleden tijd.

## Huiselijke sfeer

Bij Pure Femme voel je je thuis. Ieder moet zich op zijn gemak kunnen voelen tijdens het winkelen. Shoppen bij Pure Femme, is winkelen in een gezellige omgeving. Kijk je liever rustig rond of geniet je graag van advies in een ongedwongen sfeer, dan ben je hier aan het juiste adres.

## Voor ieder wat wils

Met een mix van verschillende merken heeft Pure Femme voor iedereen wat leuk. Het is enkel nog aan jou om een keuze te maken tussen alle stukken die je mooi vindt. En dat is nog niet alles.

Ook voor een cadeaubon, accessoires en prachtige sieraden ben je bij Pure Femme aan het juiste adres. Het maakt jouw outfit compleet en is ook leuk om als cadeautje weg te geven.

Het assortiment bij Pure Femme wordt elke week aangevuld. Het is dan ook erg leuk om vaker binnen te stappen. Eén ding is zeker: Als vrouw verlaat je de winkel altijd met een glimlach van oor tot oor.



**"Bekijk de website of  
stap eens binnen!"**

**Pure Femme**  
Est. 2017





# COLOFON

## BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Mirjam Kuus  
**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Joop Bruurs  
**EINDREDACTIE** Ron van Kuijk  
**ACQUISITIE** Michael Thörig, 06-11087563

**CONTACT BEST-OIRSCHOT BRUIST**  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340, nl@nederlandbruist.nl  
 Like ons op Facebook.com/  
 Best-OirschotBruist

**CONTACT HOOFDKANTOOR**  
 Nederland Bruist B.V.  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Best-Oirschot Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebék, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



November, de maand van Sint Maarten en natuurlijk de aankomst van Sinterklaas. Maar ook de maand waarin het steeds duidelijker wordt dat de winter echt niet lang meer op zich laat wachten. Kom dus maar op met die warme jassen, dikke truien en zachte plaids waaronder je je heerlijk kunt nestelen op de bank. Want wat ons betreft is november ook de start van het 'cocoonseizoen'.

## Bruisende lezer,

En wat kun je nu het beste doen tijdens het 'cocoonen' op de bank? Natuurlijk, lekker bladeren door deze nieuwste editie van Bruist. We hebben namelijk weer heel wat bruisende en inspirerende verhalen voor je op papier gezet. Wat dacht je bijvoorbeeld van een kijkje in de keuken bij Pure Femme? En ook Best Housing laat ons vol trots haar onderneming zien.

Wat ontbreekt er nu nog in dit plaatje? Juist, heerlijk 'comfort food' om ook je innerlijke mens optimaal mee te verwennen. Ongetwijfeld heeft iedereen zijn eigen interpretatie van wat comfort food precies is, maar het is hoe dan ook eten waar je een goed gevoel van krijgt. Ook daar lees je verderop in deze editie van Bruist meer over...

Veel leesplezier en geniet van de herfst!

**Michael Thörig**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.**



win

12

36

25

23

# Inhoud

# Comfort

Comfort food en de herfst horen bij elkaar. Als je het woord alleen al hoort, zie je jezelf in kleermakerszit op de bank zitten met een warme kom eten op schoot. Iedereen heeft uiteraard zijn eigen beeld bij het woord comfort food, maar deze definitie vat het goed samen: comfort food is eten waar je een goed gevoel van krijgt.

VOOR  
EEN GOED  
EN GELUKKIG  
GEVOEL

# food voor iedere mood

Het is vaak ook gemakkelijk te maken, zodat je je niet hoeft uit te sloven in de keuken. Dat wil niet zeggen dat comfort food per definitie ongezond is. Immers, je zou kunnen denken: een kant-en-klare pizza uit de vriezer is comfort food. Een diepvriespizza is snel klaar en geeft je misschien ook nog een goed gevoel als je deze eet. Maar hetzelfde kan gelden voor een makkelijke curry, bomvol groenten en verse ingrediënten. Gemaakt in een handomdraai, geserveerd in een bowl... supergezond, maar nog steeds comfort food. Ongezond of gezond, het gaat vooral om een bepaald gevoel dat je van het eten krijgt.

Wat ook echt bij comfort food hoort, zijn geuren, kleuren en smaken. De geur van warme appeltaart of van een hartverwarmende latte macchiato of de kleur van een dampende kom pompoensoep. En wat dacht je van een pruttelend stoofpotje met de kruidige smaken van de herfst?

## WELK FOOD PAST BIJ JOUW MOOD?

Dat is natuurlijk heel persoonlijk. Immers, wat voor de een troostvoer is, is voor de ander een feestmaal. En waar sommige mensen geen hap door hun keel krijgen als ze verdrietig zijn, krijgen anderen juist een enorme eetbui.

Wanneer je ziek bent, eet je graag soep. Dat verwarmt en biedt troost. Als je heimwee hebt op reis, dan eet je graag iets dat je doet denken aan thuis. Bijvoorbeeld je eigen lievelingsontbijtje, zoals je het thuis ook altijd eet. Wanneer je moe bent, dan eet of drink je graag iets waarvan je weet dat je er extra energie van krijgt. Dingen met gember en chili erin, veel groenten, sapjes, enz. Wij geloven heilig dat gezond eten in combinatie met wat extra uurtjes slapen echt helpt.

Je hebt niet altijd een bepaalde emotie of gemoedstoestand nodig om comfort food te kunnen waarderen. Het is er in alle soorten en maten en op alle momenten van de dag. Het zijn allemaal recepten die eenvoudig te maken zijn, snel klaar en zonder poespas en die je bovenal een heel goed en gelukkig gevoel geven. En wie wil dat nou niet?





# Vet bevroren = *vet verliezen!*

Afvallen op een pijnloze, veilige en tevens snelle manier zonder naalden, speciaal dieet, operatie of hersteltijd? Dat klinkt bijna te mooi om waar te zijn. Toch is het mogelijk dankzij de Body-wizard cryolipolyse behandeling oftewel een Freezesculpting-behandeling, om op een innovatieve manier vet te verliezen.

## VETBEVRIEZING, ZO WERKT HET

Vetbevrozing kan een ware uitkomst zijn wanneer je last hebt van hardnekkige vetrolletjes of vervelende lovehandles. Tijdens de behandeling worden vetcellen plaatselijk gekoeld tot ongeveer 2 °C. Het vet kristalliseert en valt vervolgens uiteen. Via de natuurlijke weg verdwijnt het uit het lichaam. Dit hele proces neemt een aantal maanden in beslag. De behandeling kan na 10 weken worden herhaald. Het lichaam heeft de tussenliggende tijd nodig om de behandelde vetcellen op te ruimen. Na 4 tot 6 maanden zie je al duidelijk zichtbaar resultaat.

NEEM VANDAAG NOG  
AFSCHEID VAN DIE  
**HARDNEKKIGE  
VETROLLETJES OF  
VERVELENDE LOVEHANDLES!**



Schoonheidssalon en nagelstudio



**Bel 0499 – 572795 en plan een gratis  
informatiegesprek met Nicky Beltz!  
Ze vertelt je graag meer over cryolipolyse!**

**Chapeau Rouge** | Leeuwerikstraat 9 Oirschot | **0499 572795**  
chapeaurouge@hotmail.nl | **www.chapeaurouge.nl**



COLUMN/GEBITSPROTHESE BEST

## Last van een loszittend gebit?

Merkt u dat uw kunstgebit los zit, of is er sprake van speling die er eerder niet was? Gaat het om pijnlijke plekjes of merkt u dat er eten onder uw kunstgebit blijft zitten? Gebitsprothese Best kan uw kunstgebit weer passend maken.

Het is niet vreemd dat er wat speling ontstaat met betrekking tot uw kunstgebit, uw kaken blijven immers slinken. Ze worden steeds een beetje kleiner, waardoor het kunstgebit na verloop van tijd los gaat zitten.

Wij kunnen deze ruimte voor u opvullen, zodat het kunstgebit weer goed zit en u er gebruik van kunt maken zoals u wenst. Heeft u geen eigen risico meer over? De basisverzekering dekt de kosten, net als die van een kunstgebit op implantaten (klikgebit).

- Volledig vergoed door de verzekering
- Gebruik van de nieuwste technieken
- Geen wachlijsten, snel aan de beurt
- Gespecialiseerd team voor het passend maken van uw kunstgebit

**WILT U DIRECT EEN AFSpraak MAKEN VOOR EEN  
PASSEND KUNSTGEBIT? NEEM VRIJBLIJVEND CONTACT  
MET ONS OP.**



### Een stralende glimlach is het begin van geluk

Met een stralende glimlach, zo ontmoeten we elkaar het liefst. Het is fijn als u dan zeker kunt zijn van uw gebit. Tand die je met alle vertrouwen van de wereld laat zien. Wij begrijpen dat als geen ander. Daarom vinden we bij **Tandprothetische Praktijk Best** dat een goede **gebtsprothese** niet alleen een eind moet maken aan alle ongemakken, maar tegelijk een mooi visitekaartje kan opleveren. In een prettige sfeer, met aandacht voor uw persoonlijke wensen en met alle specialistische kennis en kunde in huis werken wij continu aan uw glimlach.



**Gebitsprothese  
Best**

Vijverweg 4 Best  
0499 23 80 23

info@gebtsprothesebest.nl  
www.gebtsprothesebest.nl



**LEGALLY PINK**

Deze webshop wil voor iedereen een geluksmomentje creëren met roze power artikelen. Dat kan een designertas zijn, een jurk of een sleutelhanger. Als het roze is, vind je het bij Legally Pink. Dit concept kwam tot leven dankzij een roze pen waarmee de oprichtster miljoenencontracten tekende. Een knipoog naar de voornamelijk mannelijke zakenwereld. De nieuwe - pink only - webshop zal tijdens de Masters of LXRY in december feestelijk gelanceerd worden.  
[lxry.nl/exhibitor/legally-pink](http://lxry.nl/exhibitor/legally-pink)

**HAAL BRUIS IN HUIS**

Draag bij aan een wereld zonder wegwerp-plastic. Met een SodaStream-toestel wordt kraanwater in een handomdraai bruisend water. En met de toe te voegen smaken maak je jouw drankje extra bijzonder.  
**SodaStream, vanaf € 99,99**  
[www.sodastream.nl](http://www.sodastream.nl)



**ADEM IN, ADEM UIT... EN RELAX!**

Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag. Dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel. **Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores.**



MEDITATIONMOMENTS

**LEZERSACTIE**

**Maak kans op één van de 3 dvd's van Detective Montalbano volume 7.**

Vier nieuwe afleveringen van de sfeervolle Italiaanse misdaadserie over de Siciliaanse rechercheur Salvo Montalbano.  
[www.lumiereseries.com](http://www.lumiereseries.com)



Like de **Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #MONTALBANO naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

*win* Voor *jou* geselecteerd!

**LEZERSACTIE**

**Maak kans op één van de 3 boeken van Wendy Wood.**

Een helder, inzichtelijk en praktisch boek over gewoontegedrag en hoe we ons onderbewuste kunnen gebruiken om een beter leven voor onszelf te creëren.  
[www.harpercollins.nl](http://www.harpercollins.nl)



Like de **Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #WENDY WOOD naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

**GELUKKIG MET GEWOONTES**

Meer dan 43% van wat we dagelijks doen, gaat op de automatische piloot; we denken er niet eens over na. Wendy Wood doet al dertig jaar onderzoek naar de fascinerende wetenschap achter gewoontevorming. Ze schrijft over het houden van onze goede gewoontes in haar nieuwe, praktische boek 'Gelukkig Met Gewoontes'. Hoe kunnen we ons onderbewuste gebruiken om een beter leven voor onszelf te creëren?

[www.harpercollins.nl](http://www.harpercollins.nl)  
**BRUIST mag 3 boeken van Wendy Wood weggeven. Lees hiernaast hoe jij kans maakt!**



**LEZERSACTIE**

**Maak kans op één van de boeken van Marjan Gorissen.**

Ze werd in 1996 onterecht verdacht van de moord op het Bredase peutertje Robin. Ze schreef er een boek over: De verdwijning van Robin.



Like de **Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DE VERDWIJNING VAN ROBIN naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).**

**BRUIST Deal**

**Bij Hotel de Leijhof in Oosterwijk**

Overnachting in een Comfort Room van één van de meest luxe boutique hotels van het bosrijke Oosterwijk. Culinaire 3-Gangen Menu Du Chef - Luxueus ontbijt - Parkeren

**€ 79,50**  
p.p.\*

**Reserveer via [www.leijhof.nl](http://www.leijhof.nl) met promocode BRUIST**

\*excl. lokale heffingen. Op basis van min. 2 pers.

Bij Numero 31 aan de Oirschotseweg in Best vindt u alles op het gebied van wonen & lifestyle. Naast vele woonaccessoires, meubels, verlichting en serviezen kunt u hier ook terecht voor een passend cadeau of een cadeaubon. Aandacht, beleving en persoonlijk advies staan hier op één.

# N°31

WONEN & LIFESTYLE



Iris van Kessel  
eigenaresse van Numero 31

## Styling aan huis

Iris van Kessel, de eigenaresse van Numero 31, biedt ook persoonlijk stylingadvies aan huis aan. Iris: 'Ik ga graag bij de klant langs om te kijken hoe de woning is ingericht. Via een persoonlijk gesprek krijg ik een duidelijk beeld van de wensen van de klant en welke stijl het beste bij hen past. Als ik genoeg informatie heb verzameld, kunnen de voorbereidingen beginnen. Ik ga op zoek naar veel verschillende

accessoires, woontextiel en klein meubelen die ik tijdens het tweede bezoek allemaal mee neem. Eénmaal bij de klant worden er verschillende thema's uitgewerkt. Zo kan worden aangegeven wat zij wel of niet mooi vinden en kunnen zij uiteindelijk voor het thema kiezen dat het beste bij hen past.'

**U bent van harte welkom in onze winkel en wij inspireren u graag met onze creativiteit!**



Oirschotseweg 31 | Best | 0499 - 376211 | [www.numero31.nl](http://www.numero31.nl)

Brief van Villa Pinedo:



## “Aan alle gescheiden ouders van Nederland



Harriët van der Struijk is mediator. Zij biedt een luisterend oor en begeleiding bij echtscheidingen, familiezaken, nalatenschappen en arbeidsconflicten.

**Met deze brief willen wij jullie laten weten hoe wij ons voelen. 'Wij' zijn de 70.000 kinderen per jaar die op een dag te horen krijgen dat hun ouders uit elkaar gaan. Op die dag stort onze wereld in. Alles wat veilig en vertrouwd was wordt ineens anders.**

Veel van ons moeten verhuizen, naar een andere school, wennen aan jullie nieuwe liefdes en in het ergste geval één van de ouders heel erg missen. En dat doet pijn.

Dus mogen we jullie een paar dingen vragen?

- Laat ons alsjeblift geen kant kiezen
- Maak geen ruzie waar we bij zijn
- Zeg geen slechte dingen over elkaar tegen ons
- Geef ons de tijd om te wennen aan de nieuwe situatie
- Luister echt naar wat we te zeggen hebben
- Geef ons de ruimte om van jullie allebei te houden
- Vergeet niet dat jullie samen voor ons hebben gekozen

Een scheiding voelt als een veilig huis dat ineens helemaal verbouwd wordt. Muren eruit, nieuwe vloerbedekking, ander behang. Eerst is het één grote puinhoop en dan komt er heel langzaam iets moois tevoorschijn. Laat ons rustig mee verven en vraag ons wat we van het uitzicht vinden. Zo bouwen we met jullie samen aan een nieuw huis. Een plek waar wij ons weer THUIS voelen.”

**Daarom is een goed overleg door middel van Mediation zo belangrijk. Een scheiding regelen is niet altijd makkelijk en zeker een emotionele fase, duidelijkheid bij wat er geregeld dient te worden kan helpen om een vechtscheiding te voorkomen. Ik help jullie graag!**



06-46021973  
info@mediationenzo.nl  
[www.mediationenzo.nl](http://www.mediationenzo.nl)



# Goed afscheid nemen?

## Dat kan bij Dierencrematorium Memoria

Dat er grote behoefte in de omgeving was aan een dierencrematorium met een hoge servicegraad blijkt uit de reacties van onze klanten. Naast deze hoge servicegraad speelt onze prijsstelling een belangrijke rol, wij hanteren namelijk vaste lage prijzen.

Veel klanten maken gebruik van de mogelijkheid om zelf hun overleden huisdier te brengen en daarbij afscheid te nemen, zelfs in het weekend en de avonduren. Inmiddels hebben we een fantastisch gemotiveerd team bestaande uit zes medewerkers die zich meer dan 100% inzetten voor onze klanten. Hierdoor kunnen we zeven dagen per week een goede service bieden. Een groot deel van de medewerkers is vanaf de opening betrokken, waardoor er inmiddels veel ervaring en kennis binnen Memoria aanwezig is.

Ondanks dat uw dierenarts wellicht een samenwerkingsverband heeft met een ander dierencrematorium is het mogelijk om Dierencrematorium Memoria het transport, het afscheid en de crematie te laten verzorgen.

Neem gerust contact met ons op en wij zullen zorgen dat u met veel liefde, persoonlijke aandacht en respect afscheid kan nemen van uw geliefde overleden huisdier.

EIGEN  
OPHAALDIENST

Ook bij uw  
dierenarts



13 november is het **World Kindness Day**.  
Doe (niet alleen die dag) eens extra lief tegen elkaar, wie weet krijg jij dan zomaar een glimlach terug.

Steun jij **Movember** door je snor te laten staan? Movember streeft naar een gelukkiger, gezonder en langer leven voor mannen. Ga naar [nl.movember.com](http://nl.movember.com) en kijk wat jij kunt doen.

In sommige delen van België en Nederland viert men op 11 november **Sint-Maarten**. Volgens de traditie gaan de kinderen dan de straat op met een (zelfgemaakte) lampion.

Zet je schoen maar alvast klaar, want Sinterklaas komt op 17 november aan in **Apeldoorn**.

Sinterklaas heeft dit jaar een nieuw vervoersmiddel. Hij komt namelijk met een prachtige **stoomtrein** richting Nederland.

Het carnavalsseizoen start officieel op 11 november om elf over elf. Vaak wordt op deze dag ook de nieuwe **Prins Carnaval** bekendgemaakt.

\*\*\* Indo Dreams Music presenteert \*\*\*

# DO YOU REMEMBER

FESTIVAL

ZA. 30 NOV - CLASSIC PARK - BOXTEL

4 BANDS - 5 ARTIESTEN

MET SPECTACULAIRE OPTREDENS VAN:

DANNY EVERETT - JAVA GUITARS UNLIMITED - EDU SCHALK

BLUE VELVET - ESTER LATAMA - SIMPLY FRIENDS

BENNY POETIRAY - TORNADO ROCKERS - PETER RYAN

ROCK A HULA GIRLS - NOL ROOS (BELANDA)

PRESENTATIE: SYLVIA ELDERS



TICKETS VOORVERKOOP € 12,50 | AAN DE KASSA € 15,00  
BESTEL SNEL JE TICKETS VIA 06-50.22.06.76 - INFO@TV73.TV  
FESTIVAL TIJDEN 19.00 - 01.00



INDISCHE CATERING - GRATIS PARKEREN

## Wereldlichtjesdag 2019

Een moment om samen, midden in het leven, licht te maken voor kinderen die worden gemist.

*In het licht van de kaarsen  
weerklinken de namen  
van roerloos geboren of vol geleefd  
van dapper gedragen of zomaar voorbij  
op deze avond  
komt alles samen*

Floortje Agema



Op 8 december is het wereldlichtjesdag. Wereldwijd worden er dan kaarsen aangestoken voor overleden kinderen, zodat er een golf van licht ontstaat. In Oirschot vindt Wereldlichtjesdag plaats in de kapel van Klooster Nazareth aan de Koestraat 35 in Oirschot. Inloop vanaf 18.15 uur. Iedereen die zich betrokken voelt is welkom.

### Aandacht voor verlies van een kind

Als een kind sterft heeft dat grote impact op de omgeving. Of het nu om een pasgeboren baby of een volwassen kind gaat. In de donkere dagen van december vinden mensen met zeer uiteenlopende verhalen hun weg naar de kapel aan de Koestraat in Oirschot. Tijdens een troostrijke bijeenkomst worden kaarsen aangestoken en klinken de namen van de kinderen die worden herdacht.

### Aanmelden

Om het intieme karakter van de bijeenkomst te waarborgen en om voor ieder kind dat herdacht wordt, een ster en kaarsje klaar te laten staan, wordt aan bezoekers gevraagd om zich vooraf aan te melden. Dat kan via [wereldlichtjesdagoirschot@gmail.com](mailto:wereldlichtjesdagoirschot@gmail.com) of door te bellen met 06-424 808 26.

**Berdien**  
Uitvaartbegeleiding

Meer informatie over  
wereldlichtjesdag?  
Bel Berdien 06 - 42480826.

Harnasweg 1 Oirschot | 06 - 42480826 | [www.berdienuitvaart.nl](http://www.berdienuitvaart.nl)





## Geef je huid een oppepper met een peeling!

**Een chemische peeling kan gebruikt worden voor verschillende huidproblemen, zoals acne, littekens, pigmentvlekken of huidveroudering. Iedere peeling heeft unieke eigenschappen in de huid, waardoor een specifiek probleem behandeld kan worden.**

Daarnaast worden peelings voor bepaalde resultaten gecombineerd met andere behandelingen. Chemische peelings hebben het vermogen om de dode huidcellen te verweken, waardoor deze sneller afschilferen. Zo stimuleren we de huid om nieuwe, gezonde cellen aan te maken.

De naam 'chemische peeling' roept onbedoeld vaak angst op bij patiënten. De behandeling heeft deze naam echter te danken aan het feit dat deze een chemisch proces in de huid bewerkstelligt. Peelings zijn vloeistoffen die bestaan uit natuurlijke zuren, zoals melkzuur, salicylzuur en glycolzuur. Het zijn dus geen 'enge' chemische stoffen die op de huid aangebracht worden.

Er is onderscheid te maken tussen milde en intensieve peelings. Milde peelings geven verbetering van de huid en de klachten, maar hebben slechts een korte hersteltijd. Intensieve peelings geven zeer duidelijk resultaat, maar hebben ook een langere hersteltijd. Meestal wordt gestart met een milde peeling, indien nodig kan na één á twee behandelingen overgestapt worden op een intensievere peeling. Na de behandeling kan de huid enkele dagen roodheid en afschilfering vertonen. Daarna voelt de huid gladder en egalier aan dan voor de behandeling.

Doortje Dekkers - Putmans  
huidtherapeut



06 8126 4333 | [info@huidtherapieboxtelbest.nl](mailto:info@huidtherapieboxtelbest.nl) | [www.huidtherapieboxtelbest.nl](http://www.huidtherapieboxtelbest.nl)

## Wat is een Boutiquefitnessclub en voor wie is het geschikt?

Boutiquefitness staat voor kleinschalig, persoonlijke aandacht, een rustige omgeving en hoogwaardige kwaliteit. Bij Boutiqueclub Next Level Gym komen voornamelijk mensen die niet naar een drukke, massale sportschool willen en zeker niet houden van 'Kijken en bekeken worden'. Bij ons komen fijne mensen, die allemaal hun eigen persoonlijke doel hebben, waarbij wij als team graag helpen.

### Heel veel kwaliteit voor een eerlijke prijs!

1. Train met maximaal 8 mensen
2. Na elke 6 trainingen een nieuw trainingsprogramma
3. Gebruik gratis de eGym-app met jouw persoonlijke resultaten
4. Indien gewenst voedingscoaching door BGN gewichtsconsulente.  
(Meestal vergoeding mogelijk via zorgverzekeraar)
5. Begeleiding door professionele Personal Trainers
6. Indien je nog traint bij een andere club, maak dan gebruik van onze overstapservice

### Wil jij het ook proberen?

Stuur ons een e-mail:  
[info@nextlevelgym.nl](mailto:info@nextlevelgym.nl)  
en wij sturen je vervolgens een mooie kennismakingsaanbieding toe!



KOM HET  
OOK EENS  
PROBEREN!



NEXT LEVEL

Gym

Bosseweg 7C Best

0499-785341

[info@nextlevelgym.nl](mailto:info@nextlevelgym.nl)

[www.nextlevelgym.nl](http://www.nextlevelgym.nl)

# Krijg je krullen onder controle



Verzorgde krullen dankzij Controlled Chaos



Controlled Chaos is hét product voor krullen. Geen product dat volgende week weer verdwijnt, maar één die al meer dan 10 jaar succesvol, honderdduizenden krullenbollen super happy maakt. **Scissors Hairdesign heeft deze unieke producten en de bijzondere kniptechniek.**

## CC1

Deze lijn bestaat uit slechts drie producten; een sulfaatvrije Cleanser, een voedende Moisturizer en als kers op de taart, een fantastische Curl Crème. De Cleanser reinigt het haar zacht terwijl de natuurlijke vocht- en vetbalans van de hoofdhuid worden beschermd. Onze vochtinbrengende Moisturizer verzorgt, herstelt en beschermt ieder type krul en elimineert pluis. En de Curl Crème is ons wondermiddel; in een handomdraai worden krullen gedefinieerd, versterkt, glanzend en beschermd.

In combinatie met onze unieke CC1 krulknipstechniek hebben wij een succesformule in handen. Krullen worden verticaal i.p.v. horizontaal geknipt en hierdoor wordt direct een prachtig volume gecreëerd. Wij knippen droog voor, analyseren de krul en zorgen ervoor dat het haar nooit te kort geknipt wordt. Tevens knippen wij geen curven of happen zodat de klant het haar nog stijl kan föhnen.

**Bij Scissors Hairdesign wordt een bezoek aan de kapper een plezier voor je krullen. Breng jij binnenkort een bezoekje?**

# SCISSORS

— HAIRDESIGN —

Rendierhei 23 Best | 0499 - 37 42 71 | info@scissors-hairdesign.nl  
www.scissors-hairdesign.nl

# DAGJE UIT GLOW EINDHOVEN



Ieder jaar vindt in Eindhoven het internationale lichtkunstfestival GLOW plaats. Tientallen lichtkunstenaars geven met hun lichtinstallaties de binnenstad van Eindhoven een nieuw aanzicht. Gevels en openbare ruimtes veranderen in sprookjesachtige kunstwerken. Kom naar Eindhoven en beleef hoe bij het vallen van de avond het straatbeeld van de stad verandert van kleur en vorm. De lichtkunstprojecten zijn met een looproute aan elkaar verbonden. Naast grote internationale lichtkunstenaars, maakt GLOW ruimte voor innovatieve en unieke projecten van eigen bodem. Thema 2019: Living Colors.

**Kijk voor meer informatie op [www.gloweindhoven.nl](http://www.gloweindhoven.nl)**

# FILMPJE KIJKEN PENOZA: THE FINAL CHAPTER

De Zwarte Weduwe is niet dood... Drugskoningin Carmen van Walraven zit ondergedoken in Canada en leidt daar een anoniem leven. Ze houdt zich overal buiten, totdat er op een avond een collega lastiggevallen wordt. Uit zelfverdediging vermoordt ze de dader, wordt opgepakt en uitgeleverd aan Nederland. Terwijl haar kinderen in shock zijn dat hun moeder nog leeft, zijn er ook wat mensen die nog een rekening met Carmen hebben openstaan. **Penoza: The Final Chapter draait vanaf 28 november in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

# BOEKJE LEZEN EDGARD MEULEMAN



Leidinggevend laten zich vaak meer leiden door hun ego dan ze denken. Dat remt hen af om de bestaande organisatiestructuren in hun bedrijf in twijfel te trekken en te vernieuwen. De economische golfbewegingen vragen erom structuren en systemen in de huidige bedrijfsorganisatie anders te bekijken en uit te werken. Met zijn nieuwste boek 'EGO-Energie in arbeidsorganisaties' wil management consultant Edgard Meuleman managers en verantwoordelijken inspireren tot reflectie en actie. Nieuwsgierig? Lees het boek en laat de inspiratie zijn werk doen.

**EGO-ENERGIE IN ARBEIDSORGANISATIES van Edgard Meuleman is als e-book te koop voor € 10,- via [www.smartco-operation.be](http://www.smartco-operation.be).**



# Ik ben Ik Training

Als ouders/verzorgers wil je graag dat je kind goed in zijn vel zit, dat hij op een positieve manier met andere kinderen en volwassenen omgaat en dat hij/zij weerbaar is en niet in 7 sloten tegelijk loopt.

Deze training helpt ze om op sociaal en emotioneel gebied, het beste in zichzelf naar boven te halen en dit te verankeren en is bedoeld voor kinderen van groep 5, 6 en groep 7, 8

Ellen Saris helpt jouw kind graag!

Aanmelden of graag meer info?  
Bel  
06 - 2399 3303



De Ronde 12-14 Best | 06-23 99 33 03  
ellen@praktijktalent-co.nl | [www.praktijktalent-co.nl](http://www.praktijktalent-co.nl)



Kom smikkelen van de heerlijkste chocolade, marsepeinen biggetjes of spel je naam met de smakelijkste letters!



## SINT & CHOCOLADE... HEERLIJKE COMBINATIE!

Choco & Zoet

Wilhelminaplein 64a Best | 0626807465  
[www.choco-en-zoet.nl](http://www.choco-en-zoet.nl)



## Een compleet, transparant verzekeringspakket zorgt voor rust

In Nederland kan werkelijk bijna alles verzekerd worden. Maar wat is relevant om te verzekeren en welke verzekering kan achterwege gelaten worden? Belangrijke vragen die ROCHE financieel adviseurs graag samen met u beantwoordt.

Bij voorkeur vóórdat u met een schadegeval te maken krijgt. ROCHE financieel adviseurs kent de markt van de verzekeringen door en door en kan daardoor samen met u zoeken naar die verzekeringen die ook daadwerkelijk iets toevoegen aan uw persoonlijke situatie.

### De belangrijkste vragen die we afwegen zijn:

- Welke risico's loopt u en hoe groot zijn deze risico's?
- In hoeverre wilt of kunt u dit risico voor eigen rekening nemen?

Inzicht, goede dekking en een correcte afhandeling met een passende schadeverzekering: ROCHE financieel adviseurs zoekt en berekent voor u een passende dekking tegen een gunstige verzekeringspremie. Krijgt u – hoe vervelend ook – te maken met schade, dan weet u zeker dat u het goed geregeld heeft met een schadeverzekering van ROCHE.

**Reken in geval van schade op de begeleiding van onze verzekeringspecialisten bij ROCHE financieel adviseurs. Zij zorgen voor de juiste afhandeling.**



De Loop 38 Oirschot | 0499-550222  
info@roche.nu | [www.roche.nu](http://www.roche.nu)

**DE** SOCIAAL  
CULTUREEL  
CENTRUM  
DIRSCHOT  
**ENCK**

**NOVEMBER 2019**

- ▶ **ZATERDAG 2 NOVEMBER | 20.15 UUR**  
**B-SOUL EN GET A GRIP - SWINGING & SOULFUL SATURDAY**
- ▶ **DONDERDAG 14 NOVEMBER | 20.30 UUR**  
**PUBQUIZ**
- ▶ **ZATERDAG 16 NOVEMBER | 20.15 UUR**  
**ROB SCHEEPERS - SCHEEPERS CHECKT UIT (uitverkocht)**
- ▶ **MAANDAG 18 NOVEMBER | 20.15 UUR**  
**A STAR IS BORN - FILMCLUB OIRSCHOT**
- ▶ **DONDERDAG 21 NOVEMBER | 20.15 UUR**  
**HUUB STAPEL - HET HUWELIJK**
- ▶ **VRIJDAG 22 NOVEMBER | 20.15 UUR**  
**DIETER VAN DER WESTEN BAND - ME AND YOU**

**FILMCLUB OIRSCHOT**  
TIEN KEER PER SEIZOEN DE ALLERBESTE FILMHUIS FILMS!  
BEKIJK HET FILMPROGRAMMA OP [WWW.DEENCK.NL/FILMCLUB](http://WWW.DEENCK.NL/FILMCLUB)

**KIJK VOOR MEER INFO OP [WWW.DEENCK.NL](http://WWW.DEENCK.NL)**





# Express yourself

Voor sommigen is de maand november grauw en eigenlijk niets aan. Voor ons niet, want we fleuren onszelf gewoon op met de mooiste beautyproducten. November is niet de start van een winterdepressie, maar van winterexpressie!

1. Si Eau de Parfum Nacre Edition van Armani, € 140,- [www.armanibeauty.com](http://www.armanibeauty.com)
2. Organic Vegan Body Wash van Beauty Kitchen, € 9,99 [www.hollandandbarrett.nl](http://www.hollandandbarrett.nl)
3. Tas Charley Coral van SMAAK Amsterdam, € 309,- [www.smaakamsterdam.nl](http://www.smaakamsterdam.nl)
4. Phyto-Nature Firming Serum van Dermalogica, € 154,90 [www.dermalogica.nl](http://www.dermalogica.nl)
5. Mesmerising Oudh Accord & Gold Eau de Parfum van Molton Brown, € 130,- [www.babassu.nl](http://www.babassu.nl)
6. Blusher Eyeshadow Multi-Effect van Collistar, € 34,50 [www.collistar.nl](http://www.collistar.nl)

7. Sparkling Body Powder van Urban Decay, € 35,- [www.urban-decay.nl](http://www.urban-decay.nl)
8. Rouge Pur Couture Fuchsia Allusion, € 38,50 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
9. Heart Defensor Eye <3 Palette van Pixi, € 23,50 [www.debijkorf.nl](http://www.debijkorf.nl)
10. nail polish rust-worthy van essie, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)
11. Météorites Goldenland van Guerlain, € 59,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
12. The Repulp Gel van Novexpert, € 49,95 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

Ontmoeten en verbinden in Oirschot... 't Bint

# 't Bint is een ontmoetingsplek

De ontmoeting en de verbinding is waar het in 't Bint om draait. De verbinding die ontstaat tussen mensen. De winkel met streekproducten van het Land van Oirschot, die helemaal wordt gerund door vrijwilligers, heeft hierbij een aantrekkelijke kracht en een versterkende rol.

't Bint geeft de twee zorgpartijen een bron aan mogelijkheden om verbinding te maken met de samenleving. De cliënten kunnen binnen 't Bint op een veilige manier in contact komen met die samenleving en hebben in en om de winkel hun leer/werkplek of dagbesteding.

't Bint, winkel met verse streekproducten uit het Land van Oirschot en meer...

In 't Bint is een groot assortiment aan producten te koop van ondernemers die aangesloten zijn bij het Land van Oirschot, zoals verse seizoensgroenten en klein fruit vers van het land en vlees van dieren die een goed leven hebben gehad in Oirschot, maar ook producten die gemaakt worden door cliënten van GGzE (De Boei) en Severinus. Je kunt in 't Bint een kop thee of koffie drinken en even een praatje maken.

**Openingstijden:** Dinsdag t/m zaterdag van 09:00 - 17:00 uur.

**Adres:** Markt 13, OIRSCHOT

“IN 'T BINT ROOIEN  
ZE HET SAMEN”

**GRAAG TOT ZIENS IN OIRSCHOT...  
MONUMENT IN HET GROEN!**

Karien Hoeks  
manager Visit Oirschot



Kliniek  
Heyendael

Cosmetische Plastische Chirurgie

**Betrouwbaar, professioneel  
en persoonlijk: dat is Kliniek  
Heyendael. Een begrip als het gaat  
om cosmetische plastische chirurgie.**

Bij Kliniek Heyendael houden we ons iedere dag bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

#### Onze behandelingen

##### Borstvergroting ▶

- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling
- Spataderbehandeling
- Ooglidcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining
- Rimpelbehandeling
- Armlift
- Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie

**We hopen je  
binnenkort te mogen  
verwelkomen!  
Plastisch chirurg  
Dr. Frans Straten**



Parklaan 70, Groesbeek (Nabij Nijmegen)

# Borst- vergroting?

**Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met zijn ruim 20 jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.**

#### Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Hierdoor zijn de borsten vaak slapper geworden of (gedeeltelijk) verdwenen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die niet of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van 18 jaar.

#### Overweeg je een borstvergroting?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord.

Neem gerust contact op met onze consulente voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier op onze website.

**Betrouwbare  
en betaalbare  
plastische chirurgie.**

Voor meer info  
024 - 845 05 06

info@kliniekheyendael.nl | 024 - 845 05 06 | [www.kliniekheyendael.nl](http://www.kliniekheyendael.nl)



# Zlim werkt echt!

## Duurzaam resultaat

Zlim Bodystyling is al meer dan 20 jaar een gerenommeerd instituut voor afslanken en figuurcorrectie. Onze methode is gebaseerd op verstandig eten en doelgericht bewegen onder deskundige individuele begeleiding. Ons motto: 'Afslanken met gezond verstand'. Geen poeders, pillen, proteïnen- of andere crashdiëten die slechts tijdelijk resultaat geven; wie kiest voor Zlim®, kiest voor duurzaam resultaat.



1

### Het 4 stappenplan van Zlim®

#### Gratis figuuranalyse

Iedereen is anders. Daarom analyseren we eerst je figuur en stellen we samen je persoonlijke afslankprogramma op.



2

#### Voedingsadvies

Je krijgt advies op maat van onze diëtisten. Geen streng dieet, wel een gezond eetpatroon dat bij je leven past.



3

#### Doelgericht bewegen

Je beweegt in een verwarmde cabine en krijgt individuele begeleiding om af te slanken waar jij dat wenst.



4

#### Ozontherapie

Met de ozonzuurstoftherapie behoud je een strakke en gladde huid, zelfs als je vele kilo's verliest.

**zlim**

voel je slank, voel je goed!

**Pak de telefoon en maak vandaag nog een afspraak.**

Zlim Best | De Waal 46, Best | 0499 37 79 00 | [www.zlim.nl](http://www.zlim.nl)

32



Alle onderzoeken wijzen uit, en echte deskundigen zijn het erover eens: een goede begeleiding biedt uiteindelijk de meeste kans op succes om blijvend af te slanken. En professionele begeleiding, dat is nu juist onze grote kracht. Ik wil mensen op basis van gezond verstand laten afvallen, dus met normale voeding en zonder pillen of supplementen. Het resultaat moet duurzaam zijn, dat is de kunst. Samen spreken we door wat je eet, hoeveel je eet en waarom je eet. Voldoende voedingsstoffen en variatie zijn daarbij belangrijk en je zult ervan versted staan wat je allemaal nog wel mag eten en in welke hoeveelheden. Uiteindelijk moet het leiden tot een veranderde gedragswijze en een gezond BMI. De één moet daarvoor 10 of 20 kilo afvallen, de ander maar een paar kilo.

Tot gauw.

*Amber*

diëtiste Zlim Best

# Yoga Nidra, wat is dat?

**Yoga Nidra is een staat van bewuste diepe slaap. Het is een diepe vorm van meditatie. Het betekent letterlijk 'De slaap van de yogi'. Bij Yoga Nidra balanceer je dus al het ware op het lijntje tussen wakker zijn en slapen.**

Hierdoor kunnen spanningen die je onbewust vasthoudt, verwerkt worden en kan je lichaam zich op verschillende vlakken compleet ontspannen. Bij Yoga Nidra is het niet de bedoeling dat je tijdens de sessies in slaap valt. Je blijft wakker en brengt je lichaam fysiek, metaal en emotioneel systematisch tot een diepe ontspanning. Een uur Yoga Nidra kan voelen als vier uur slaap.

**Wil je ook wel eens ervaren wat Yoga Nidra voor jou kan betekenen? Meld je dan aan voor de Yoga Nidra Workshop op 31 januari 2020!**

**Wanneer: 31 januari 2020**

**Ticket: €20,00**

**Tijd: 20:00 – 21:30 uur**

**Aanmelden: [info@feel-best.nl](mailto:info@feel-best.nl)**



**Ben je nieuwsgierig geworden en wil je een keer een les ervaren van Roselin? Dan ben je van harte welkom voor een proefles bij Feel Best! Op [www.feel-best.nl](http://www.feel-best.nl) zie je alle lessen en meldt je aan voor een proefles!**



*Feel Best*

yoga & outdoor

Lage Vleutweg 1 Best | 06 - 42064003  
[info@feel-best.nl](mailto:info@feel-best.nl) | [www.feel-best.nl](http://www.feel-best.nl)

33

Parel in 't groen

# Oisterwijk

Oisterwijk is een gastvrije gemeente waar altijd iets te beleven is. Dankzij de ligging midden in de natuur wordt de gemeente ook wel 'Parel in 't groen' genoemd. Breng een bezoek aan de gezellige dorpskern of maak een wandeling door de mooie natuur. En sluit de dag af met een hapje en drankje op het grootste terras van Nederland.



## SHOPPEN

Je vindt in Oisterwijk een mooie mix van landelijke winkelketens, lokale ondernemers en exclusievere winkels. Van bijzondere woonwinkels zoals **KOOS KLUYTMANS INTERIEUR** tot gezellige boetiekjes als **LO-LA KINDER-KLEDING**. En wat dacht je van de prachtige delicatessenzaak **LA CUCINA**? Na een dagje shoppen in Oisterwijk kom je altijd thuis met iets speciaals. In het bruisende centrum van Oisterwijk vind je talloze leuke winkeltjes op De Lind en in de Dorpsstraat. Houd tijdens het shoppen ook zeker je ogen open voor sfeervolle zijstraatjes, want juist daar vind je de meest bijzondere winkels.

### WINTERGLO'W OISTERWIJK 2019

Dit sfeervolle winterevenement vindt plaats op vrijdag 13 en zaterdag 14 december in het centrum van Oisterwijk. Net als voorgaande jaren is het centrum op deze dagen omgetoerd tot een sfeervol decor met o.a. een kerstmarkt, foodtrucks, muziek- en theateroptredens, gezellige winterterrassen en een ijsbaan. En natuurlijk zijn de winkels geopend.

## CULTUUR

Oisterwijk heeft verschillende bezienswaardigheden die stuk voor stuk de moeite waard zijn. Een bezoek aan de **KERKHOVENSE MOLEN** mag echt niet ontbreken als je naar Oisterwijk gaat. En iedere eerste dinsdag van de maand organiseert de levendige hotspot **LEERFABRIEK KVL** een gratis rondleiding op het terrein. Je bezoekt dan ook het 'Europees Keramisch Werkcentrum'.



## BRUIST

### Deal

## OVERNACHTEN

Overnachten in Oisterwijk? Dat doe je natuurlijk bij **HOTEL DE LEIJHOF!** Gebruik bij het boeken kortingscode 'BRUIST' en profiteer van een mooie korting!



## VERVOER

Oisterwijk ligt centraal in Noord-Brabant en is daardoor vanuit verschillende richtingen goed te bereiken. In het centrum is volop ruimte om (betaald) te parkeren. Ook heeft de stad een eigen NS-station. Reis je graag met bijzonder vervoer door de stad?



Ga dan met de **PAREL EXPRESS**, een bekende verschijning in Oisterwijk. Met deze toeristentrein rijd je langs de mooiste plekken in het centrum of door de mooie natuur.

## FIETSEN EN WANDELEN

Dankzij de mooie omgeving is Oisterwijk de ideale plek om heerlijk te wandelen en fietsen. Geniet van de rust, de bijzondere natuur en al het moois dat Oisterwijk te bieden heeft. Je vindt er vele kilometers aan prachtige fiets- en wandelroutes. Bezoek bijvoorbeeld de Oisterwijkse **BOSSEN & VENNEN** of begin je wandeling bij een van de natuurpoorten. Onderweg zijn er volop mogelijkheden om te genieten van een hapje en een drankje.

## CULINAIR GENIETEN

Oisterwijk is rijk aan horecazaken met elk hun eigen specialiteit. Ontdek de gezellige restaurants en ruime terrassen aan De Lind, waaronder dat van **MOOR**, één van de culinaire hotspots van Oisterwijk. Maar ook Keuken van Leer, de stoere en industriële zaak van Robèrt van Beekhoven verdient zeker een bezoekje.



Met 37 uitgaven is Bruist een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België en Spanje. Naast de glossy uit jouw regio, brengen we ook een stadsmagazine uit in Oisterwijk. JA, OOK OISTERWIJK BRUIST!





# Een makelaar van het dorp

Al zes jaar helpt Sandra van den Bosch met haar bedrijf Best Housing mensen uit Best bij de koop en verkoop van hun woning. Ze is zelf in Best geboren en daarom kent ze het dorp en de lokale huizenmarkt als geen ander. Hierdoor kan ze huiseigenaren bijzonder goed adviseren, wat haar erg gewild maakt als makelaar.

## Maximale flexibiliteit

Best Housing is kleinschalig en heeft een kantoor aan huis. Hierdoor kun je veel flexibiliteit verwachten. Zo is er volop mogelijkheid om een adviesgesprek of bezichtiging in de avond of het weekend in te plannen. Voor veel mensen is dit een ware uitkomst in de drukke woningmarkt van nu waarin snel moet worden geschakeld.

## Advies en styling

Tijdens een eerste adviesgesprek neemt Sandra uitgebreid de tijd voor je. Ze geeft je advies over de mogelijke vraagprijs en het verkoopproces, maar ook over hoe je de woning zo aantrekkelijk mogelijk kunt stylen. Dankzij haar uitgebreide ervaring, weet Sandra precies welke kleine aanpassingen kunnen helpen om een woning nóg aantrekkelijker te maken, zowel op de foto als bij bezichtigingen.

## Goede én persoonlijke service

Je kunt bij Best Housing rekenen op de allerbeste service. Naast koopwoningen, biedt het bedrijf ook huurwoningen aan. Dit geeft veel zekerheid voor mensen die hun woning hebben verkocht, maar nog geen nieuwe woning hebben gekocht. En de service bij de verkoop van je woning gaat nog veel verder. Bij Best Housing wordt een persoonlijke werkwijze gehanteerd, waarbij je volledig wordt ontzorgd.



WONING  
VERKOPEN?  
Maak een afspraak  
voor een gratis  
waardebepaling



Best Housing

Eigenaresse: Sandra van den Bosch  
Zessprong 13 Best | 0499 764000 | sandra@best-housing.nl | [www.best-housing.nl](http://www.best-housing.nl)

# Leef je mooiste leven!

Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag. Dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel.

Het begon twee jaar geleden met de Ibiza Meditations die ik live deed via Facebook vanaf het strand van Talamanca. Er was zoveel vraag naar dat we met trots deze app presenteren.

Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores. Geniet ervan.

Hasta la proxima.

*Michael Pilarczyk*



MICHAEL PILARCZYK

**taiger**  
huidinstituut

## Jouw huid is onze passie

Huidinstituut Taiger brengt het mooiste in jouw huid naar boven.

Door jouw huidconditie centraal te stellen, laten wij zien wat er met je huid mogelijk is. Want ken jij je huidconditie écht? Met een uitgebreid intakegesprek, huidmeting met geavanceerde meetapparatuur en een huidscan, wordt gekeken wat jouw huidconditie is. Hierna wordt een behandelplan gemaakt, afgestemd op jouw wensen en mogelijkheden.

Meet and  
treat  
€55,-

## TIP

BEKIJK ONZE WEBSITE,  
WEBSHOP TAIGER.NL

Tel. 0499 323453





# Bij de Tantes Best

De leukste kadowinkel in Best en omstreken!

Zomaar een greep wat je allemaal aantreft in de winkel: prachtige woonaccessoires, dames- en kinderklleding, sieraden, originele food-kadoproducten, tekstborden, (gepersonaliseerde) kraamkado's, beauty artikelen, leren tassen, verse bloemstukken en nog veel meer!  
DHL-servicepunt - Gratis parkeren voor de deur



Rendierhei 15 Best | Facebook: bijdetantesbest | Instagram: bijdetantesbest | 0499 325295 | info@bijdetantesbest.nl

## BRUIST

*Kortere dagen*  
zijn best fijn  
als je een keer je  
dag niet hebt



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

# OPVALLLEN

IN JOUW REGIO?



ADVERTEER  
OOK IN  
BRUIST!

Bel **076-7115340**  
of mail naar **nl@nederlandbruist.nl**

# Wil jij afvallen en toch lekker kunnen eten?



Monique van Wessum is een absolute expert op het gebied van gezonde voeding en lekker eten. Door haar jarenlange ervaring in het restaurantwezen en persoonlijke begeleiding, weet zij precies hoe je op het juiste gewicht komt en dat vervolgens ook kunt vasthouden.

Iedere 2 maanden organiseer ik een kookworkshop. In deze workshop leer ik jou: hoe je koolhydraatarm en toch lekker kunt eten, hoe je ervoor kunt zorgen dat je geen honger hebt tijdens het afvallen en snel resultaat boekt.

## Koolhydraatarme zuurkool ovenschotel

Ingrediënten 4 personen:

500 gram zuurkool (liefst uit het vat),  
500 gram mager rundergehakt of tartaar,  
100 gram hamblokjes, 250 gram  
champignons, 1 tl za'atar kruiden,  
1 bakje philadelphia kruidenkaas,  
2 eieren, 30 gram geraspte 20+ kaas



Verwarm de oven voor op 200 graden. Bak ongeveer 7 minuten het rundergehakt en de hamblokjes in wat olijfolie en klontje roomboter. Voeg de champignons en de za'atar toe en laat alles even garen. Haal de pan van het vuur en voeg de zuurkool toe.

Meng in een kom de kruidenkaas met de 2 eieren. Roer tot een gladde massa. Doe het gehaktmengsel in een ovenschaal. Voeg dan het eimengsel toe en de strooikaas. Half uurtje in de oven (200 gr).

**Eet smakelijk!**

**Wil jij bij mij het PowerSlim-programma volgen en gratis deelnemen aan deze kookdemo, stuur dan een mail naar [info@moniquevanwessum.nl](mailto:info@moniquevanwessum.nl)**



Oirschotseweg 107a Best  
06-54900412 | [info@moniquevanwessum.nl](mailto:info@moniquevanwessum.nl)  
[www.moniquevanwessum.nl](http://www.moniquevanwessum.nl)

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-garde stijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je onze beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*





# de 'kracht' achter Batico

Passie, enthousiasme, ambitie, inleving, creativiteit, inspireren, kracht, beweging, muziek, dans, spel, respectvol. Dit zijn een aantal kernwoorden die passen bij Judith Postuma, eigenaresse van Studio Batico.

Van haar zesde tot en met haar twaalfde jaar heeft Judith fanatiek geturnd op hoog niveau, zowel nationaal als internationaal. Daarna ontstond haar passie voor dans en musical. Vervolgens is zij succesvol afgestudeerd aan de musicalacademie van Lucia Marthas in Amsterdam, in de richting uitvoerend showmusical en docent. Naast musical en dans is Judith ook heel erg geïnteresseerd in de anatomie van het menselijk lichaam en hoe dat samen werkt met de geestelijke aspecten. Zo is zij ook officieel sportmasseuse en voetreflextherapeute en sinds juli 2019 ook afgestudeerd als Yogadocente. Een docente met veel kennis die ze graag overdraagt. Mensen inspireren is haar grote drijfkracht.



## Zin in een avondje uit?

Kom dan naar de theaterproducties van Batico. In november de **Broadway musical Hairspray**.

## Zin in een avondje voor jezelf?

Kom dan naar de **yogalessen van Batico**. Een Hatha-Yoga les om echt verbinding te maken, fysiek krachtiger worden en mentaal meer rust, helderheid en bewustwording. Of een Yogamix waar Judith haar muzikaliteit samenvoegt met de wijsheid van de oosterse yoga.

## Geïnteresseerd?

Kom langs in het Tejaterke in Best waar Judith al haar lessen geeft. Of neem een kijkje op de website [www.batico.nl](http://www.batico.nl)



# November

## Ram 21-03/20-04

De Ram toont zijn onverzettelijkheid in november. Alles wat je wil, krijg je ook. Je bent niet bang om het hard te spelen.

## Stier 21-04/20-05

De Stier zal zijn energie moeten steken in zijn werk, waar het hem naar groot succes zal brengen.

## Tweelingen 21-05/20-06

Problemen kunnen makkelijker worden overwonnen als je niet de enige bent die de last moet dragen. Laat je helpen.

## Kreeft 21-06/22-07

November zal een positieve periode zijn. Het wederzijdse vertrouwen tussen jou en je partner wordt sterker en sterker.

## Leeuw 23-07/22-08

Je moet goed in de gaten houden hoe je tegen mensen spreekt. Want je kan iemand die je erg waardeert kwetsen.

## Maagd 23-08/22-09

Neem je carrière stevig ter hand. Het geluk zal je niet in de schoot vallen, maar je kunt het wel een handje helpen.

## Weegschaal 23-09/22-10

Langdurige relaties zullen gedijen. Je zult de vruchten plukken van het vertrouwen dat je hebt opgebouwd.

## Schorpioen 23-10/22-11

Je had al een tijdje niet de mogelijkheid om de hele familie te bezoeken. Toon wat initiatief en organiseer een reünie. Of maak alvast plannen voor Kerstmis.

## Boogschutter 23-11/21-12

Je kunt erop vertrouwen dat de mensen die het dichtst bij je staan een helpende hand zullen bieden indien nodig.

## Steenbok 22-12/20-01

Als je nog geen tijd hebt gevonden voor een herfstschoonmaak, is november daarvoor de beste periode.

## Waterman 21-01/19-02

Je doet je werk helemaal automatisch en jouw gedachten zijn ergens anders. Pas op voor kleine foutjes. Breng meer tijd thuis door.

## Vissen 20-02/20-03

Je bent in de juiste stemming voor een feestje, dus aarzel niet en ga met vrienden of zelfs alleen.



# Donna Kapper

PLAN JE AFSPRAAK ONLINE IN!

donna kapper | Torenstraat 2 Oirschot | 0499-577657 | [donnakapper@gmail.com](mailto:donnakapper@gmail.com) | [www.donnakapper.nl](http://www.donnakapper.nl)

# MY ONLY BOTTLE

De enige fles voor onderweg waarmee je ook bruiswater kunt maken



## KEEP IT CLEAN

Je stopt je herbruikbare fles gemakkelijk in de vaatwasser

## sodastream®

Met de **MY ONLY BOTTLE** van SodaStream heb je **altijd en overal** een fashionable dorstlesser bij de hand. De My Only Bottle is perfect voor on-the-go en is ook nog eens vaatwasserbestendig. Daarnaast lever je ook een belangrijke bijdrage aan een **schonere wereld**. Je hebt namelijk geen wegwerpflessen meer nodig. **Better for you, better for the planet!**



## HANDIG DINGETJE

Altijd en overal 0,5L dorstlessing aan je draagkoordje



## HELP MEE AAN EEN WERELD ZONDER WEGWERPPLASTIC

Met een herbruikbare SodaStream-fles bespaar je duizenden plastic wegwerpflessen

## SPORT TOP MET DE SPORTDOP

Altijd op en top gehydrateerd



Koop jouw My Only Bottle op [sodastreamstore.nl](https://sodastreamstore.nl)





**14 EN 15 NOVEMBER 2019** 13.00 t/m  
21.00 uur



**FABRIEKS-  
VERKOOP**

**WAALWIJK - TORENSTRAAT 6**

**JASSEN VANAF € 79**

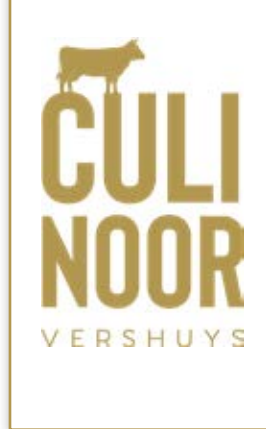
**TRUIEN VANAF € 39**

**BODYWARMERS VANAF € 59**

**HOODIES VANAF € 39**

**EXCLUSIEF: AANMELDEN VIA [HELLO@NAUTICFASHION.ONLINE](mailto:HELLO@NAUTICFASHION.ONLINE)**

**VOORRAAD  
ca. 50.000  
STUKS!**



# Veel meer dan een slagerij

Sinds december 2018 is het winkelaanbod in Best uitgebreid met Vershuys Culinoor. Klanten weten de delicatessenzaak van Noortje Mensinck vanaf het begin af aan al goed te vinden.

## MEER DAN EEN SLAGERIJ

“Naast kwaliteitsvlees van Nederlandse runderen en ander vers vlees bestaat ons hoofdassortiment uit vleeswaren, maaltijden, kaas en brood. Daarnaast hebben we ook noten, delicatessen, wijnen en cadeaupakketten. En iedereen is welkom om hier tijdens het winkelen een lekkere kop koffie te drinken.”

## HIPPE FOODZAAK

Culinoor kent dus een bijzonder concept, wat in Best nog niet bestond. “Nu we verbouwd hebben, zijn er nog meer toonbanken waarin we bijvoorbeeld ons verse vlees kunnen uitstallen. Ook de afdeling ‘kant-en-klaar’ is uitgebreid en we hebben nu ook een broodjesbar en kip van het spit.”

Culinoor is geopend op maandag van 13.00 tot 18.00 uur, dinsdag tot en met vrijdag van 9.00 tot 18.00 uur en op zaterdag van 9.00 tot 17.00 uur.

## Parkeren

is geen probleem,  
want dat kan recht  
voor de deur

Wilhelminaplein 11 Best

**0499-746089**

Facebook: Culinoor



# Gevulde portobello in bladerdeeg

4 PERSONEN - 50 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

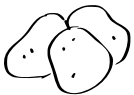
4 vellen bladerdeeg  
100 gr geitenkaas  
100 gr blauwe kaas  
150 gr spinazie (ontdooit)  
2 eetlepels pijnboompitten  
4 portobello's

Haal de vellen bladerdeeg uit de vriezer. Verwarm de oven voor op 200 graden. Meng de geitenkaas met de blauwe kaas. Laat de spinazie uitlekken en druk met een lepel zoveel mogelijk vocht eruit. Meng de spinazie met de kazen. Schep een eetlepel pijnboompitten erdoor. Snijd de stelen uit de portobello's en doe het groene kaasmengsel hierin. Leg de portobello's op een vel bladerdeeg en vouw dit omhoog en druk goed vast aan de portobello. Verdeel wat pijnboompitten erover en zet circa 25 minuten in de oven. Serveer eventueel met een salade als hoofdgerecht of als lunch.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS

Gooi de uiteinden van **LENTE-UI** niet weg: in een glaasje water groeien ze opnieuw!



**KOOK AARDAPPELEN** in de schil en laat ze schrikken in ijskoud water. Het vel glijdt er vervolgens zo af!



50

Giet een laagje water op je zelfgemaakte **GUACAMOLE** en zet afgedekt in de koelkast. Giet het water eraf en roer even door als je hem weer wilt eten.



Hang **HANGMANDJES** aan je koelkastplanken. Zo creëer je extra opberg ruimte en maak je maximaal gebruik van (de hoogte van) je koelkast.

## Masseur gezocht!

Kom jij ons team versterken en ben jij:



**Energiek?**  
**Flexibel inzetbaar?**  
**Beschikbaar in avonden en weekenden?**  
**En klaar voor een nieuwe uitdaging?**

### Werken bij QoQo Massage Clinics?

#### Wat bieden wij?

- Groeimogelijkheden op basis van je competenties en ambities;
- Systematische training als top technisch specialist en/of manager;
- Een progressief salarissysteem op basis van je kwaliteiten en competenties;
- Een gevarieerde baan waar geen elke dag hetzelfde is;
- Een fijne werksfeer, met gratis snacks en fruit, maandelijkse gratis massage (werknemers zijn onze grootste troef);
- Pensioenregeling bij vast dienstverband;
- Financiële bijdrage voor professionele opleiding relevant voor de strategische ontwikkeling van ons bedrijf.

### Wie zoeken wij?

Je zit vol enthousiasme en begint de dag met een glimlach. Je staat er voor open om een nieuw vak aan te leren en werkt goed samen in teamverband. Je bent flexibel inzetbaar, daarnaast ook beschikbaar in de avonden en weekenden.

QoQo Massage Clinics richt zich op de toekomst en op jou, zie jij jezelf hierin terug? Solliciteer direct!

**Solliciteren?** Dat kan via onze website : [www.qoqomassage.com](http://www.qoqomassage.com) of stuur je CV op naar [recruitment@qoqomassage.com](mailto:recruitment@qoqomassage.com). Voor vragen bel naar : 088-8100876







# WOONPLAZA OIRSCHOT

Alles op het gebied van bouwen, verbouwen, inrichten en leven!



## GROTE SINTERKLAAS KLEURWEDSTRIJD 2019

Op 23 november is het zover. Sinterklaas zal dan zijn opwachting maken bij Woonplaza Oirschot in Oirschot.

Hij zal van 16.30 tot 16.55 in zijn speciale woonkamer verblijven op de eerste etage bij Top 1 Toys - Speelgoed Oirschot.

Haal snel de kleurplaat op en win fantastische prijzen.

Openingstijden:

Ma. t/m vr.: 09.00 - 20.00

Zaterdag: 09.00 - 17.00

Koopzondagen:

10, 17 en 24 november en

1 december van 10.00 - 17.00



**GROTE  
SINTERKLAAS  
KLEURWEDSTRIJD**